

## Budowali formę na Rodos

Grupa średniodystansowców ALKS "STAL" Grudziądz w składzie:

1. Tomasz Krysztofik
2. Grzegorz Stępiak
3. Radosław Zadykowicz
4. Piotr Polus
5. Paweł Bernas
6. Adrian Frańczuk
7. Mateusz Nowaczek

wraz z trenerem Andrzejem Tołomanowem i masażystą Tomaszem Wieczorkiem w dniach 19.02-21.03.2009 przebywali na zgrupowaniu kondycyjnym na greckiej wyspie Rodos w miejscowości Faliraki.

Dzięki uprzejmości greckich sponsorów, a w szczególności Pana Adonisa Athanasion mogli w idealnych warunkach realizować założony plan treningowy i bardzo dobrze przygotować się do sezonu 2009, w którym głównym celem są torowe Mistrzostwa Europy, które w lipcu odbędą się na torze w Mińsku.

---

Dodane przez : Jacek, dnia 23 marca 2009 15:00:00